



Если учесть, что даже санитарно-эпидемиологические службы не всегда располагают достоверной информацией о степени угрозы свиного гриппа, понять, что происходит, не так-то просто. Для начала на помощь вам может прийти интернет.

Точнее, интернет-сервис [Google Flu Trends](#), который показывает относительный рост поисковых запросов рядовых пользователей, связанных с гриппом, его симптомами и способами лечения. Этот сервис был запущен в прошлом году, когда, обработав пятилетнюю статистику таких запросов и сравнив её с данными эпидемиологических служб, исследователи компании пришли к выводу, что поисковый трафик практически точно отражает реальную картину распространения эпидемии.

Если верить последним данным Google, эпидемия гриппа в России, что необычно для начала зимы, достигла максимального уровня, сравнимого с уровнем эпидемии, которая практически каждый год приходит в конце февраля — начале марта. Кстати, если сравнить с Украиной, СМИ которой подняли страшный шум по поводу смертельного гриппа, то там уровень эпидемии высокий, но пока ещё (и это только хорошо) вовсе не катастрофический — на относительно низком уровне зимы 2007/2008 года.

Проблема нынешней неожиданно сильной эпидемии состоит ещё и в том, что параллельно с обычным гриппом распространяется и свиной, идущий второй волной по странам Северного полушария. Эпидемиологи всего мира очень старались, но вакцина против этой разновидности гриппа подоспела только сейчас. Грипп этот, впрочем, по своей смертоносности пока совсем не походит по своим последствиям на знаменитую испанку начала прошлого века, как ожидали многие специалисты и трубили газеты. Однако он всё же представляет серьёзную и довольно часто смертельную угрозу для здоровья.

К сожалению, однако, со времени начала распространения нового вируса вместе с ним рождаются и распространяются медиавирусы. Попробуем вслед за обозревателями [New Scientist](#)

разобраться с мифами и правдой о свином гриппе.

Миф □ 1. Это просто грипп. Смертность от него даже ниже, чем обычно.

Всего от свиного гриппа к настоящему моменту во всём мире скончалось около 5 тыс. человек. Для справки: каждую зиму от последствий обычного гриппа в одних только США умирает более 36 тыс. человек. Из простого сравнения, однако, вовсе не следует, что смертность от свиного гриппа ниже. Особенность статистики свиного гриппа в том, что далеко не все с ним связанные и зафиксированные смертельные исходы — это и есть все последствия от него. Абсолютная смертность, ко всему прочему, это ещё не вся беда: от свиного гриппа погибает значительно большее количество детей и подростков, а не людей пожилого возраста, как обычно.

Миф □ 2. Если вы здоровы, то с вами всё будет в порядке. Пострадают только слабые, больные и пожилые.

Это совсем не так. От вируса свиного гриппа нет прямого иммунитета ни у кого. Как ни странно, у старшего поколения, тех, кому за 50, шанс устоять перед эпидемией даже выше, чем у более молодых, потому что вирус, сходный с нынешним, уже ходил по человеческой популяции до 1957 года, когда был вытеснен другим штаммом. Кроме того, эти шансы ещё выше у жителей бывшего СССР, где похожий вирус гриппа привёл к эпидемии 1977 года. В любом случае эпидемиологи ожидают, что уровень заболевания H1N1 будет в 6 раз выше обычного и новым гриппом переболеет около трети населения планеты.

Миф □ 3. У свиного гриппа те же симптомы, что у обычного. Так что вы даже не обнаружите разницы.

Некоторая разница, однако, есть. Кроме обычных симптомов гриппа — высокой температуры, ломоты в суставах и мышцах и т.д., — свиной грипп может вызвать у заболевших рвоту и понос. При этом примерно в половине случаев больные могут даже не понять, что заболели именно гриппом, а не получили пищевое отравление, например. Но если у вас началось прерывистое дыхание или вдруг начали болеть лёгкие — пора принимать меры.

Миф □ 4. Если правильно питаться, носить маску, пить витамины и мыть руки, то всё будет ОК.

Написав "Украина Криминальна" 05.11.2009 08:58
Среда, 11 листопада 2009, 12:50 -

В общем, всё это делать правильно. А ещё бросить курить, начать вести здоровый образ жизни и заниматься физкультурой. Эти меры действительно помогут вам снизить риск заболеть, а если вы заболеете, то ваши шансы перенести опасную болезнь без осложнений явно повысятся. Однако никто не гарантирует, что это поможет вам избежать заражения. Маски не смогут отфильтровать весь воздух, проходящий через них. С этим на порядок лучше справляются противогазы, но, согласитесь, носить их не очень удобно. Мыть руки — рекомендация разумная и универсальная, так что не отказывайтесь от этой похвальной привычки.

Миф □ 5. Теперь всё будет хорошо, поскольку есть вакцина.

Это, конечно, верно. Если вы уже поставили такую прививку. Только когда же вы успели? Массовая вакцинация в России, например, начнётся только 9 ноября с работников ЖКХ. Потом черёд дойдёт до медицинского персонала. А потом уж и до всех остальных. Произвести достаточное количество вакцины для всего населения и одновременно провести вакцинацию невозможно физически. Эпидемия, однако, уже началась. Кроме того, не исключено, что после волны свиного гриппа вернётся уже привычный H3N2, поэтому стоит поставить прививку и от него.

Миф □ 6. Вакцина небезопасна. Делали её впопыхах, и, вместо того чтобы защитить, она вызовет болезнь.

Опасения эти вполне понятны. Тем более что в истории уже были случаи, когда массовая вакцинация приводила к неблагоприятным последствиям. Так случилось в США в 1976 году, когда в ожидании испанки было вакцинировано 48 млн американцев. И более полутысячи человек получили тяжелейшее заболевание, приводящее к параличу: в результате 25 человек скончались от самой вакцины. Риск, конечно, есть и сейчас. Однако медицина не стоит на месте. К тому же вероятность умереть от вакцины на несколько порядков ниже вероятности смерти от свиного гриппа.

В общем, конечно, выбор за вами. Только имейте в виду, что, в отличие от старых инфекций типа свинки или кори, которые почти исчезли из человеческой популяции (и поэтому некоторые родители даже не хотят вакцинировать своих детей — зачем?), грипп никуда не делся и не денется. И угроза его вполне реальна. Не помешает ни маска, ни витамины, ни — в качестве профилактики — препараты на основе интерферона, ни, конечно, вакцинация. Почаще заглядывайте в интернет и будьте здоровы!

Владимир Харитонов